

Golden RULES OF SAFETY

1. GRONDWERKZAAMHEDEN

Graaf veilig

- ▶ Volg de KLIC-procedure bij grondwerkzaamheden;
- ▶ Voer alleen grondwerkzaamheden uit na afstemming met de beheerder;
- ▶ Maak zo nodig proefsleuven.



2. BESLOTEN RUIMTES

Stel zeker dat een besloten ruimte veilig betreden kan worden

- ▶ Betreed de ruimte nooit zonder een vrijgavelabel;
- ▶ Zet altijd een veiligheidsman bij de ingang;
- ▶ Meet continu de zuurstofconcentratie;
- ▶ Zorg voor geschikte reddings-, beschermings- en communicatiemiddelen;
- ▶ Werk alleen met veilige elektrische spanning.



3. WERKEN OP HOOGTE

Werk veilig op hoogte (>2,5 meter)

- ▶ Werk alleen op steigers voorzien van een vrijgavelabel;
- ▶ Gebruik daar waar nodig een valbeveiligingsgordel;
- ▶ Werk alleen op een ladder als deze stabiel en onder de juiste hoek is opgesteld;
- ▶ Wees alert op het risico van vallende materialen.



4. HIJSEN EN HEFFEN

Begeef je nooit onder een hijslast

- ▶ Betreed nooit zonder toestemming een afgezet gebied met een hangende last;
- ▶ Volg altijd de instructies;
- ▶ Zie toe op een juiste en heldere rolverdeling en communicatie;
- ▶ Vermijd hijsen boven gasvoerende leidingen



5. VERKEERSVEILIGHEID

Rijd veilig

- ▶ Houd je aan de verkeersregels, ook op installaties;
- ▶ Begin uitgerust aan een rit en stop bij vermoeidheid;
- ▶ Zorg dat de lading geen gevaar oplevert;
- ▶ Houd altijd de volledige aandacht bij de rijtaak;
- ▶ Bel nooit als bestuurder in de auto tijdens het rijden, tenzij in het geval van een (dreigende) calamiteit;
- ▶ Pas je rijgedrag aan op veranderende omstandigheden (mist, laagstaande zon, temperatuur).



6. WERKVERGUNNING

Zorg voor een geldige en complete werkvergunning

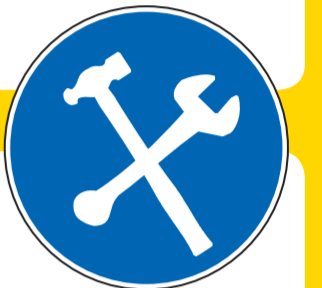
- ▶ Leg de werkzaamheden duidelijk vast;
- ▶ Stel de risico's vast en bespreek de maatregelen;
 - ▶ Controleer of de werkplek veilig is, ook bij verlengingen en in-name;
 - ▶ Let op overige werkzaamheden in de omgeving;
 - ▶ Check bij verlenging dat de omstandigheden niet zijn veranderd.



7. VEILIG STELLEN

Werk alleen aan veilig gestelde apparatuur

- ▶ Een daarvoor verantwoordelijke persoon stelt en controleert of proces/apparatuur veilig is en blijft (productvrij en spanningsvrij);
- ▶ Draag zorg voor het aanbrengen, verwijderen en registreren van labels/vergrendelingen en overbruggingen;
 - ▶ Meten is weten!: test of meet regelmatig of de situatie nog veilig is;
 - ▶ Maak gebruik van de juiste, gekeurde en gekalibreerde meetinstrumenten.



8. PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMIDDELEN

Gebruik de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- ▶ Gebruik alleen goedgekeurde PBM's;
 - ▶ Spreek elkaar aan op het niet dragen van PBM's;
 - ▶ Controleer regelmatig de conditie van je PBM's.



9. ALCOHOL EN DRUGS

Het is verboden onder invloed van alcohol of drugs op het werk te zijn

- ▶ Geen alcohol en drugs tijdens het werken of rijden;
- ▶ Houd rekening met mogelijk restalcohol en -drugs in het bloed;
- ▶ Wees bewust van eventuele bijwerkingen van medicijnen;
- ▶ Grijp in als iemand op het werk alcohol of drugs gebruikt.



10. ROKEN

Rook niet buiten de daarvoor bestemde rookgebieden

- ▶ Het rookverbod dient strikt te worden nageleefd;
- ▶ Bij het ontbreken van een speciaal rookgebied informeren bij de beheerder/toezichthouder.

