



# Werken op hoogte

VGM Algemeen

Milieu

Gezondheid

Veiligheid

gasunie

# Werken op hoogte

---

Gasunie is een van de grootste gasinfrastructuurbedrijven in Europa. Veiligheid heeft binnen Gasunie de hoogste prioriteit; het vormt de basis van onze 'license to operate'. Voor onze medewerkers, aannemers en omgeving hanteren wij de strengste veiligheids-, gezondheids- en milieunormen. Het veiligheidsbeleid van Gasunie kenmerkt zich dan ook door een proactieve benadering ter voorkoming van ongevallen, incidenten en gevaarlijke situaties.

## Algemene regels

- Leer de situatie op de installatie of bouwplaats waar je gaat werken zo snel mogelijk kennen
- Wie/wat bevindt zich waar
- Tref voorzorgsmaatregelen die horen bij het werk dat je gaat uitvoeren
- Neem even de tijd voor veiligheid: wat kan er mis gaan en heb ik alles gedaan om onveiligheden te voorkomen?

*Blijf altijd alert tijdens het werk. Bij twijfel: altijd vragen of leg desnoods het werk stil.*



## WERKEN OP HOOGTE

Werkzaamheden die op hoogte moeten worden uitgevoerd zijn risicovol en vallen in de categorie 'hoog risico'. Het gebruik van middelen om vallen te voorkomen en om je tegen vallen te beschermen, is verplicht. Van jou wordt verwacht dat je weet wanneer en hoe je die moet gebruiken, zowel voor als tijdens het werk.

### Wat is 'op hoogte'?

- Werkzaamheden op hoogte met valgevaar van meer dan 2,5 m, of op hoogten lager dan 2,5 meter met risicoverhogende omstandigheden
- Iedere werkplek naast sparingen/afgronden dieper dan 2,5 m of minder diep met risicoverhogende omstandigheden
- Iedere werkplek binnen 2 m van de rand van een dak of werkplatform waar randbeveiliging ontbreekt

### Vorbereiding

Te allen tijde moet valgevaar (met een kans op letsel) voorkomen worden. Bedenk/overleg daarom altijd eerst of de werkzaamheden op een andere manier dan 'op hoogte' kunnen worden uitgevoerd.

# Werken op hoogte

## Platte daken en steigers

Het verrichten van werkzaamheden op platte daken en steigers, waarbij de valafstand, gerekend vanaf het standvlak tot het valvlak, 2,5 m of meer bedraagt, kan zonder valbeveiliging worden uitgevoerd indien:

- een relingsysteem of hekwerk is aangebracht; dit relingsysteem of hekwerk moet bestaan uit een bovenleuning met een hoogte van minimaal 1,0 meter en maximaal 1,1 meter boven het standvlak, een tussenleuning en een schoprand van tenminste 0,15 meter;
- de werkzaamheden op platte daken moeten, als geen reling of hekwerk is aangebracht, plaatsvinden op ten minste 2 m van de dakrand. Dit werkgebied moet worden gemarkeerd met een gording of rood/wit afbakeningslint.

Bij werkzaamheden op platte daken of steigers binnen 2,0 m vanaf de dakrand moet een valbeveiligingssysteem worden gebruikt indien niet aan de voorwaarden zoals genoemd in de eerste bullet kan worden voldaan.





## Ladders

- Werkzaamheden korter dan 2 uur en met een gering risico
- Stahoogte < 7,5 m
- Krachtsinspanning < 100 N (10 kg)
- Plaatsingshoek 65°-75°
- Op stevige ondergrond plaatsen
- Steekt 1 meter boven maaiveld/dakrand uit
- Niet meer werken > windkracht 6
- Bovenaan vastzetten i.v.m. wegglijden
- In bouwputten > 6 meter diep: gebruik trappenhuis

## Steiger

- Keuring:
  - voor ingebruikname door een deskundig persoon
  - minstens 1 keer per 3 maanden
  - na extreme weersomstandigheden
- Opbouwen, wijzigen en afbreken alleen door een deskundig persoon
- Alleen betreden indien een groene scafftag aanwezig is



# Werken op hoogte

## Rolsteiger

- Opbouwen conform handleiding leverancier
- Maximale hoogte binnen 12 m, buiten 8 m
- Plaats op stabiele ondergrond (of rijplaten/ U-profielen)
- Werkvloer aansluitend monteren
- Wielen zijn geblokkeerd voor het betreden ervan
- Niet meer werken > windkracht 6

## Hoogwerker

- Machinist moet gerichte opleiding hebben
- Valbeveiliging dragen is verplicht
- Werkzaamheden mogen niet solitair worden uitgevoerd
- Niet meer werken > windkracht 6
- Twee of meer hoogwerkers in hetzelfde werkgebied: Taak/Risico Analyse (TRA) maken!





### **Voordat je aan het werk gaat**

- Inspecteer en controleer je werkplek
- Oriënteer je op vluchtroutes en verzamelplaats(en)
- Controleer de (rol)steiger (n.b. scafftag; werkvergunning)
- Controleer de gereedschappen die je gaat gebruiken
- Inspecteer en controleer je valbescherming
- Bekijk de weersomstandigheden
- Zorg voor eventuele afzettingen op de grond i.v.m. vallende voorwerpen

### **Extra risico's bij werken op hoogte**

- Lastig bereikbare plekken
- In bedrijf zijnde installatie of installatieonderdelen
- Moeilijke werkomstandigheden
- Monteren/demonteren van zware onderdelen
- Gelijktijdige werkzaamheden (bv. hijsen)
- Zelf aanpassingen uitvoeren aan een steiger: ga niet improviseren

Vragen? Meer informatie? Je kunt altijd terecht bij de locatieverantwoordelijke of bij de Afdeling Veiligheid.

Dit is een uitgave van:  
N.V. Nederlandse Gasunie  
Afd. Veiligheid  
Postbus 19  
9700 MA Groningen  
[gasunieveiligheid@gasunie.nl](mailto:gasunieveiligheid@gasunie.nl)

© februari 2015

